

In ventrale vagale toestand is er sprake van overzicht

Alle systemen zijn ingeschakeld

Parasympathisch
zenuwstelsel
Ventrale vagus

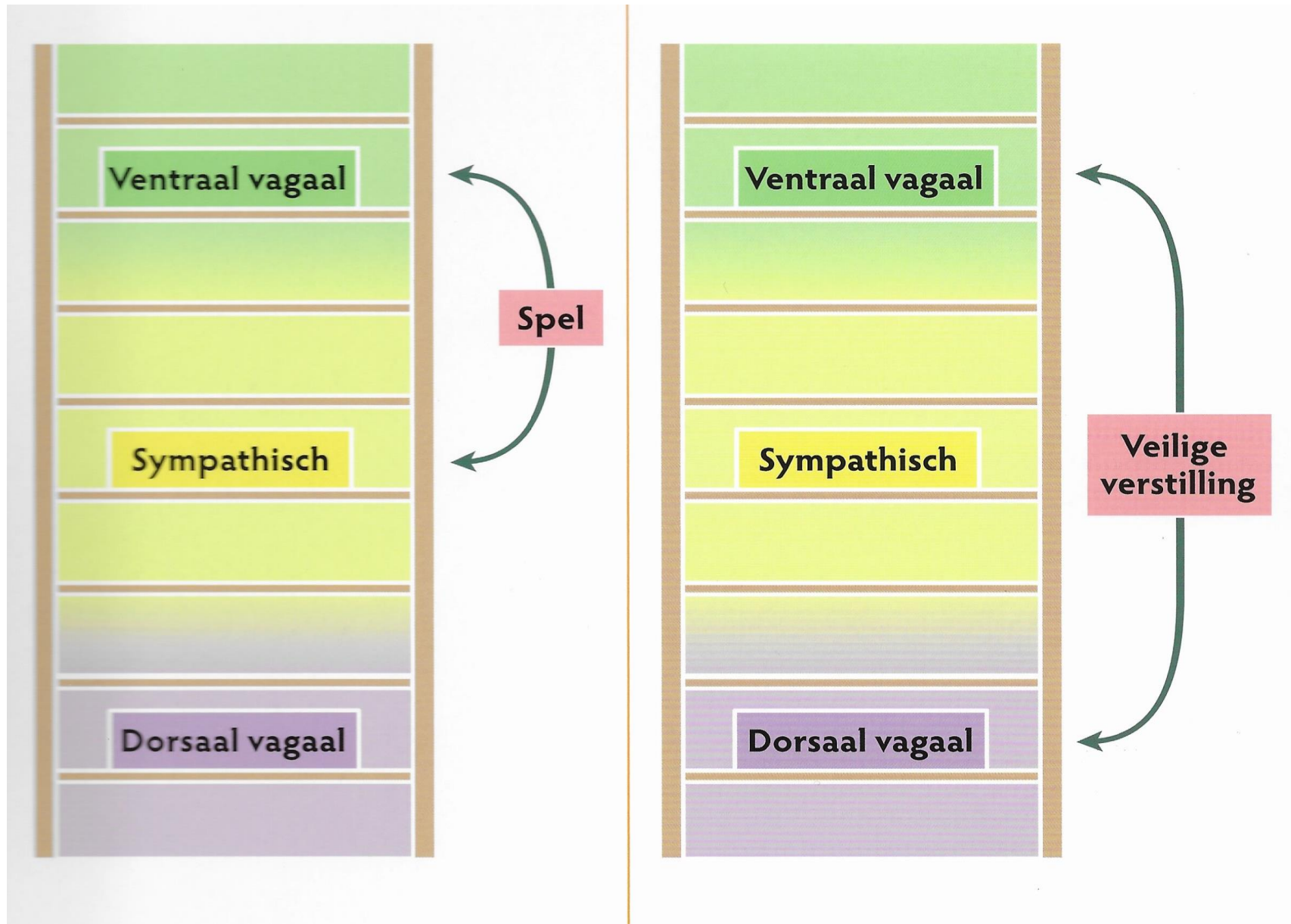
- Veilig en flexibel door de wereld bewegen
- Opties verkennen
- Mogelijkheden zien
- Verbinden
- Creëren

Sympathisch
zenuwstelsel

- De bloedsomloop en hartslag reguleren
- Energie opdoen om het hoofd te bieden aan de eisen van alledag
- Mobiliseren in de vorm van spel
- Geestdriftig bewegen

Parasympathisch
zenuwstelsel
Dorsale vagus

- Verteren
- Rusten
- Herstellen



Het sympathische zenuwstelsel neemt het over



Het dorsale vagale systeem heeft de overhand

~~Parasympathisch
zenuwstelsel
Ventrale vagus~~

- Het systeem is uitgeschakeld

~~Sympathisch
zenuwstelsel~~

- Het systeem is uitgeschakeld

Parasympathisch
zenuwstelsel
Dorsale vagus

- Wegdromen
- In een toestand van verlaagd bewustzijn geraken
- Dissociëren
- Verdwijnen
- Bevriezen en ineensorten
- Problemen ondervinden met de spijsvertering